

REFLUSTOP®

Suspension buvable en sachet dose

Veillez lire attentivement cette notice. Elle contient des informations importantes.

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** ?
3. Comment prendre **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose est un complément alimentaire qui contribue à apaiser les brûlures d'estomac et les remontées acides.

Action multiple : effet barrière, protection de la muqueuse, effet anti-acide :

• **Effet barrière :**

Lorsque **REFLUSTOP®** entre en contact avec l'acide gastrique, une réaction chimique se produit au cours de laquelle une couche visqueuse se forme au-dessus du contenu de l'estomac. Cette couche agit comme une barrière et empêche la remontée d'acide gastrique.

• **Neutralise l'acide :**

Le carbonate de calcium et le bicarbonate de sodium neutralisent l'excès d'acide gastrique. Ces substances rétablissent également l'équilibre des sucs gastriques, ce qui favorise également la digestion.

• **Protège la membrane muqueuse :**

Les ingrédients de l'acide hyaluronique et du Malva sylvestris (grande mauve) forment une couche protectrice sur la paroi de l'estomac et de l'œsophage. Cela garantit que les muqueuses sont protégées contre d'éventuelles blessures dues à l'acide gastrique. De plus, l'acide hyaluronique est également important pour la réparation des plaies et Malva sylvestris peut prévenir l'inflammation des plaies.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose ?

Contre-indications

Ne prenez jamais **PRENDRE REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** dans les cas suivants :

- Enfant de moins de 12 ans,
- Allergie connue à l'un des composants.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose**.

Ce complément alimentaire contient du parahydroxybenzoate de méthyle et parahydroxybenzoate de propyle et peut provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).

Ce complément alimentaire contient 64,25 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par sachet. Cela équivaut à 2,7% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

La dose quotidienne maximale recommandée (8 sachets) de ce complément alimentaire contient 514 mg de sodium. Ceci équivaut à 21,6% de l'apport alimentaire quotidien maximal de sodium recommandé.

Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez besoin de plus de 2 sachets quotidiennement pendant une période prolongée, surtout si vous devez suivre un régime à faible teneur en sel (sodium).

Ce complément alimentaire contient du calcium. Chaque sachet contient 325 mg de carbonate de calcium. Des précautions doivent être prises chez les patients souffrant ou ayant souffert d'une pathologie rénale grave.

Interactions avec les médicaments

Prise ou utilisation avec les médicaments.

Par précaution, il convient d'espacer les prises de 2 heures entre **REFLUSTOP®** et un autre complément alimentaire ou médicament.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout médicament.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifier une grossesse, demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre ce complément alimentaire.

Demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre ce produit.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Informations importantes concernant certains composants **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose**

Ce complément alimentaire contient du parahydroxybenzoate de propyle et du parahydroxybenzoate de méthyle et du sodium (voir Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales).

3. COMMENT PRENDRE REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose ?

Veillez respecter les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

1 à 2 sachets 3 fois par jour après les 3 principaux repas et éventuellement le soir au coucher.

Mode d'administration

Ce produit doit être pris par voie orale. Bien malaxer le sachet avant ouverture.

Conseils d'utilisation

- Réservé à l'adulte et à l'enfant à partir de 12 ans.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** que vous n'auriez dû : prévenez votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** : ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

La suspension buvable est généralement bien tolérée. Aucun effet secondaire lié à ce produit n'a été notifié.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose ?

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Ne pas utiliser **REFLUSTOP® suspension buvable en sachet dose** après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.
- Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.
- Comme il s'agit d'une préparation à base d'ingrédients naturels, des légers changements d'aspect ou de goût peuvent apparaître, n'affectant en rien sa qualité et son efficacité.
- Ne pas jeter au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des produits inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Liste complète des substances actives et des excipients

Les substances actives sont :

Ingrédients	Quantité / 10ml
CARBONATE DE CALCIUM	325 mg
BICARBONATE DE SODIUM	213 mg
ACIDE HYALURONIQUE	35 mg
EXTRAIT DE MAUVE	75 mg

Les autres composants sont : Eau, édulcorant (Sucralose), conservateur (parahydroxybenzoate de méthyle E-218, parahydroxybenzoate de propyle E-216), épaississant (gomme xanthane E-415), arôme fraise.

7. Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que REFLUSTOP® buvable en sachet dose et contenu de l'emballage extérieur ?

Complément alimentaire se présente sous forme de Suspension buvable en sachet-dose de 10 ml.

Boîtes de 20 sachets.

CECI EST UN COMPLEMENT ALIMENTAIRE

- Il ne doit pas remplacer un régime alimentaire varié et équilibré.
- Il est important de suivre un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
- Ce produit n'est pas un médicament.

TENIR HORS DE LA PORTEE DES ENFANTS

EDUCATION SANITAIRE

- Ce complément a pour but de soulager vos maux d'estomac.
- Les brûlures, aigreurs d'estomac, les remontées acides peuvent être dues à des modifications de l'alimentation (mets acides ou épicés, boissons alcoolisées...) ou à la prise de certains médicaments (aspirine, anti-inflammatoires...).
- N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes :
 - Évitez le tabac et limitez la consommation d'alcool,
 - Évitez les repas abondants et riches en graisses,
 - Mangez lentement,
 - Évitez certains aliments tels que chocolat, épices, piments, jus d'agrumes, boissons gazeuses,
 - Variez votre alimentation,
 - Normalisez votre poids,
 - Évitez la pratique d'un effort important juste après le repas



MICHEL PIERRE

Fabriqué en Tunisie par :
LES LABORATOIRES MICHEL PIERRE

