

Hemoflon®

Veillez lire attentivement cette notice. Elle contient des informations importantes.

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que **Hemoflon®** sirop et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre **Hemoflon®** sirop ?
3. Comment prendre **Hemoflon®** sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver **Hemoflon®** sirop ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE Hemoflon® SIROP ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Hemoflon® sirop est un complément alimentaire à base d'extraits naturels (extrait d'hamamélis, extrait de ruscus, extrait de ginkgo biloba et extrait de marronnier d'inde) et de vitamine C.

Il présente une alternative naturelle qui :

- aide à préserver une paroi vasculaire saine (veines et hémorroïdes).
- favorise la santé circulatoire.
- aide à soutenir la circulation veineuse en cas de jambes lourdes.

L'**Hamamélis** favorise la santé circulatoire et aide à préserver une paroi vasculaire saine (veines et hémorroïdes). C'est un antioxydant qui aide à protéger contre l'action des radicaux libres.

Le **ruscus** contribue à une circulation sanguine veineuse normale grâce aux polyphénols, flavonoïdes qu'il contient. Le **Ginkgo Biloba** améliore la circulation sanguine,

Le **Marronnier d'Inde** permet de soulager l'insuffisance veineuse : jambes lourdes, varices et hémorroïdes.

La **Vitamine C** augmente significativement la résistance capillaire.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Hemoflon® SIROP ?

Contre-indications

Ne prenez jamais **Hemoflon®** sirop dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce complément alimentaire, mentionnés dans la rubrique 6,
- Si vous avez des troubles du stockage du fer (thalassémie, hémochromatose, anémie sidérolastique) du fait de la présence d'acide ascorbique (vitamine C) dans la composition de ce complément alimentaire.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mises en garde spéciales

Faites attention avec Hemoflon® Sirop

- Troubles de la circulation veineuse : Si la gêne et / ou la fragilité des vaisseaux ne s'améliorent pas au bout de 14 jours de traitement, consultez votre médecin.
- Crise hémorroïdaire : L'administration de ce produit ne dispense pas du traitement spécifique des autres maladies anales. Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement (maximum une semaine), il est indispensable de consulter votre médecin.

Avertissements et précautions

Ce produit a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie. Evitez l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids. La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

L'acide ascorbique (vitamine C) peut influencer les résultats des tests biologiques, comme la glycémie, la bilirubinémie, la mesure de l'activité des transaminases, des lactates ainsi que d'autres tests.

En raison du risque d'accroissement des saignements en présence de préparations à base de ginkgo, arrêtez ce complément 3 à 4 jours avant tout acte chirurgical.

L'utilisation concomitante de ce complément avec l'efavirenz est déconseillée.

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre ce complément :

- Si vous avez des prédispositions à saigner (terrain hémorragique) et si vous avez un traitement anticoagulant ou anti-agrégants plaquettaires.
- Si vous souffrez d'épilepsie.

Interactions avec les médicaments

Prise ou utilisation avec les médicaments

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout médicament.

En raison de la présence de ginkgo biloba, consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants et des antiagrégants plaquettaires.

En cas de prise concomitante de ce complément avec l'étxilate de dabigatran, l'effet de celui-ci peut être potentialisé, consultez votre médecin.

L'utilisation concomitante de ce complément avec l'efavirenz est déconseillée en raison du risque de baisse de l'effet de ce dernier.

Le ginkgo peut augmenter la concentration de la nifédipine. Chez certains individus, cette augmentation peut être importante et provoquer des vertiges et une augmentation de l'intensité de bouffées de chaleur.

Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Ce complément alimentaire est contre-indiqué pendant la grossesse.

L'utilisation de ce complément alimentaire est déconseillée pendant l'allaitement.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE Hemoflon® SIROP ?

Veillez respecter les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

- Réservé à l'adulte et enfant de plus de 15 ans.
- 10 ml deux fois par jour.

Durée de traitement :

- Dans les troubles de la circulation veineuse : 1 mois si la gêne et / ou la fragilité des vaisseaux ne s'améliorent pas au bout de 14 jours de traitement, consultez votre médecin.
- Dans la crise hémorroïdaire : le traitement doit être de courte durée. Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement (pas plus d'une semaine), il est indispensable de consulter votre médecin

Mode d'administration

- Voie Orale.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de **Hemoflon®** sirop que vous n'auriez dû : prévenez votre médecin ou votre pharmacien. En cas d'ingestion, consulter immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre **Hemoflon®** sirop : ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Ce produit peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER Hemoflon® SIROP ?

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Ne pas utiliser **Hemoflon®** sirop après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.
- Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.
- Une fois ouvert, à consommer avant 3 mois.
- Comme il s'agit d'une préparation à base d'ingrédients naturels, des légers changements d'aspect ou de goût peuvent apparaître, n'affectant en rien sa qualité et son efficacité.
- Ne pas jeter au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des produits inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Liste complète des substances actives et des excipients

Quantité fournie par dose quotidienne recommandée : 10 ml

Ingrédients	Quantité / 10ml	VNR	% VNR
EXTRAIT D'HAMAMÉLIS (HAMAMELIS VIRGINIANA)	100 mg	-	-
EXTRAIT DE RUSCUS (RUSCUS ACULEATUS L.)	150 mg	-	-
EXTRAIT DE GINKGO BILOBA	90 mg	-	-
EXTRAIT DE MARRONNIER D'INDE (AESCULUS HIPPOCASTANUM)	150 mg	-	-
ACIDE ASCORBIQUE	100 mg	-	-

*VNR valeurs nutritionnelles de référence

Les autres composants sont : Eau, édulcorant (sucralose E-955), conservateur (sorbate de potassium, E-202), acidifiant (acide citrique E- 330), épaississant (gomme xanthane E-415), arôme orange.

7.FORME PHARMACEUTIQUE ET CONTENU

Qu'est-ce que GinSenior® sirop et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce complément alimentaire se présente sous forme de sirop.

Flacon de 150 ml.

CECI EST UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

- Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer un régime alimentaire varié et équilibré.
- Il est important de suivre un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
- Ce produit n'est pas un médicament

TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS

CONSEILS D'ÉDUCATION SANITAIRE

Troubles de la circulation

Évitez de rester assis ou debout trop longtemps, surélevez légèrement les pieds de votre lit, évitez l'exposition au soleil, la chaleur, veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée et à pratiquer une activité physique régulière (marche à pied, vélo ...), évitez l'excès de poids, évitez les vêtements trop serrés, le port de chaussettes ou de bas de contention ainsi que doucher ses jambes avec de l'eau froide favorisent la circulation sanguine.

Hémorroïdes

Buvez 1,5 à 2L d'eau par jour, consommez des aliments à forte teneur en fibres afin d'éviter la constipation (fruits, légumes verts, céréales complètes), évitez les graisses, le café, l'alcool et les aliments épicés, faites de l'exercice régulièrement pour stimuler le flux sanguin, évitez de porter des objets trop lourds.



MICHEL PIERRE

Fabriqué en Tunisie par :
LES LABORATOIRES MICHEL PIERRE

