

GinSenior®

Veuillez lire attentivement cette notice. Elle contient des informations importantes.

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que **GinSenior®** sirop et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre **GinSenior®** sirop ?
3. Comment prendre **GinSenior®** sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver **GinSenior®** sirop ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE **GinSenior®** SIROP ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

GinSenior® sirop est un complément alimentaire composé d'une association de deux plantes complémentaires pour l'entretien intellectuel.

Le ginseng aide à maintenir un bon niveau d'énergie physique et contribue à une activité mentale et cognitive optimale notamment en cas de fatigue et de difficultés de concentration.

Le Ginkgo biloba, il participe à l'entretien des performances cérébrales, en particulier après cinquante ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE **GinSenior®** SIROP ?

Contre-indications

Ne prenez jamais **GinSenior®** sirop dans les cas suivants :

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce complément alimentaire, mentionnés dans la rubrique 6.
- Enfant moins de 18 ans
- Si vous êtes enceinte

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

En raison du risque d'accroissement des saignements en présence de préparations à base de ginkgo, arrêtez ce complément alimentaire 3 à 4 jours avant tout acte chirurgical.

L'utilisation concomitante de ce complément alimentaire avec l'efavirenz est déconseillée.

Adressez-vous à votre médecin avant de prendre ce complément :

- Si vous avez des prédispositions à saigner (terrain hémorragique) et si vous avez un traitement anticoagulant ou antiagrégants plaquettaires.
- Si vous souffrez d'épilepsie

Enfants

L'utilisation pour l'enfant moins de 18 ans est non recommandée.

Interactions avec les médicaments

Prise ou utilisation avec les médicaments

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout médicament.

En raison de la présence de ginkgo biloba, consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants et des antiagrégants plaquettaires.

En cas de prise concomitante de ce complément avec l'étexilate de dabigatran, l'effet de celui-ci peut être potentialisé, consultez votre médecin.

L'utilisation concomitante de ce complément avec l'efavirenz est déconseillée en raison du risque de baisse de l'effet de ce dernier.

Le ginkgo peut augmenter la concentration de la nifédipine. Chez certains individus, cette augmentation peut être importante et provoquer des vertiges et une augmentation de l'intensité de bouffées de chaleur.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Ce complément alimentaire est contre-indiqué pendant la grossesse.

L'utilisation de ce complément alimentaire est déconseillée pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

Informations importantes concernant certains composants **GinSenior®** sirop :

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE **GinSenior®** SIROP ?

Veuillez respecter les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

- Réservé à l'adulte
- 10 ml à prendre le matin.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER AUX INSTRUCTIONS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN.

Durée de traitement :

- Le traitement doit durer au moins 8 semaines.
- S'il n'y a pas d'amélioration symptomatique après 3 mois, ou si des symptômes s'intensifient, le médecin doit vérifier si la poursuite de la prise de ce complément alimentaire est toujours justifiée.

Mode d'administration

- Voie Orale.
- Agiter avant usage.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de **GinSenior®** sirop que vous n'auriez dû : prévenez votre médecin ou votre pharmacien.
En cas d'ingestion, consulter immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre **GinSenior®** sirop : ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les compléments alimentaires, ce produit peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER GinSenior® SIROP ?

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Ne pas utiliser **GinSenior®** sirop après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.
- Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.
- Ne pas jeter au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des produits inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Liste complète des substances actives et des excipients

Quantité fournie par dose quotidienne recommandée : 10 ml

Ingrédients	Quantité / 10ml	VNR	% VNR
EXTRAIT DE GINSENG (<i>Panax ginseng ca meyer</i>)	150 mg	-	-
EXTRAIT DE GINKGO BILOBA	150 mg	-	-

*VNR valeurs nutritionnelles de référence

Les autres composants sont : Eau, édulcorant (Sucralose E-955), conservateur (Sorbate de potassium E-202), acidifiant (Acide citrique E- 330) ; épaississant (Gomme xanthane, E-415), arôme caramel.

7.FORME PHARMACEUTIQUE ET CONTENU

Qu'est-ce que GinSenior® sirop et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce complément alimentaire se présente sous forme de sirop.
Flacon de 150 ml.

CECI EST UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

- Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer un régime alimentaire varié et équilibré.
- Il est important de suivre un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
- Ce produit n'est pas un médicament

TENIR HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS



MICHEL PIERRE

Fabriqué en Tunisie par :
LES LABORATOIRES MICHEL PIERRE

